

FEMINISMES+
USTEC·STEs
IAC

8 MARÇ
2025

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

FEMINISMES+
USTEC-STES
IAC

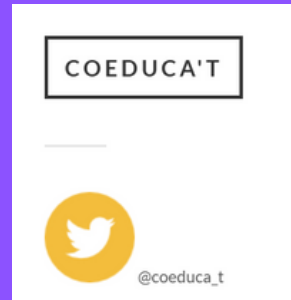
8 MARÇ
2025

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

**GUIES
PROGRAMES
ORIENTACIONS**

Educació afectivosexual – Coeduca't

Materials i orientacions per treballar la coeducació i la perspectiva de gènere de manera transversal en el currículum escolar, incloent-hi la prevenció de les violències masclistes.



ESTIMEM-NOS! Recursos per treballar l'educació sexual i afectiva

Recull dirigit a la comunitat educativa i a les famílies, ofereix formació i materials per educar des de la diversitat de gènere, sexual i afectiva i inclou guies i llibres recomanats.



Guia de recursos d'educació sexual i afectiva - Diputació de Barcelona

Guia que té com a objectiu apropar els diferents recursos disponibles en matèria de sexualitat per facilitar les accions o activitats a desenvolupar en el territori.



Salut sexual i afectivitat - Diputació de Barcelona

Recopilació de materials en línia sobre sexualitat, ordenats segons el col·lectiu a qui s'adrecen (pares i mares, adolescents i joves, gent gran, etc.).



Educació Afectivosexual | Anna Flotats

Projecte orientat a potenciar l'educació afectivosexual als centres educatius, adaptant-se a les necessitats i peculiaritats de cada centre (Educació infantil, primària, ESO i batxillerat).



Orientacions per a l'educació afectiva i sexual

Orientacions per al desenvolupament de l'educació afectiva i sexual durant la infància i l'adolescència, promovent actituds positives envers l'afectivitat i la sexualitat.

**Orientacions
per a l'educació
afectiva i sexual
a segon cicle d'ESO**

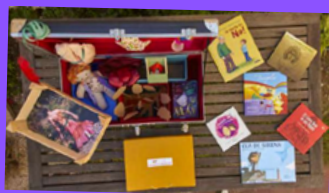
8 MARÇ
2025

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

**GUIES
PROGRAMES
ORIENTACIONS**

Maleta pedagògica Celebrem la sexualitat - Servei Educatiu del Garraf

Recurs que promou la salut sexual i reproductiva amb perspectiva de gènere, amb materials per a l'acompanyament dels afectes i les sexualitats en totes les etapes educatives.



Educació sexual: Recursos per a treballar-la a l'aula

Article d'Educación 3.0 que recopila aplicacions, guies i jocs per a fomentar la igualtat i la construcció de relacions afectivosexuals saludables a l'aula.



Guia de recursos i bones pràctiques d'educació sexual - Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud

Guia amb un llistat de recursos i bones pràctiques en matèria de sexualitat amb l'objectiu d'abordar l'educació sexual de manera integral.



7 recursos per a treballar l'educació sexual a classe

El blog Tiching proposa set recursos educatius organitzats segons l'edat de l'alumnat. Facilita la incorporació de l'educació sexual de manera transversal al centre educatiu.



Educació afectivo-sexual en els continguts educatius

Aquest document del Ministeri de Sanitat espanyol, té com a objectiu garantir el dret de la infància i l'adolescència a una educació afectivo-sexual amb enfocament de drets i gèneres. Ofereix orientacions per la seva incorporació en les àrees i tutories escolars.



Recursos didàctics per a educació secundària - Orientació Sexual

El portal de la Junta d'Andalusia ofereix una selecció de recursos educatius oberts. Inclou presentacions i materials didàctics per abordar l'educació sexual a l'educació secundària.



FEMINISMES+
USTEC-STEs
IAC

8 MARÇ
2025

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

**GUIES
PROGRAMES
ORIENTACIONS**

BlablaSex

Creat per SEDRA (Federació de planificació familiar), aquest portal respon nombroses preguntes sobre sexualitat dirigides a joves. Inclou vídeos de professionals de la salut sexual sobre diversos temes.



Programa d'educació en salut afectivosexual a la Regió de Múrcia

Aquest programa està dissenyat per la població adolescent de 2n d'ESO a la Regió de Múrcia amb l'objectiu de promoure mesures proactives que incideixin en decisions saludables en matèria de sexualitat.



Recursos per treballar la menstruació a l'aula

Article a Criar-cat per Alba Carreres
Conjunt de materials educatius per treballar a l'aula la regla

Recursos per treballar la menstruació a l'aula

Conjunt de materials educatius per treballar a l'aula la regla



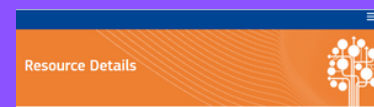
Educació sexual als països de la Unió Europea

Aquest article analitza com es treballa l'educació sexual a les escoles de la UE. Destaca l'obligatorietat i l'amplitud dels temes tractats.



Guia de recursos per fomentar relacions afectivosexuals igualitàries

Aquesta guia ofereix propostes didàctiques per a professionals de l'educació, enfocades en la promoció de relacions afectives i sexuals igualitàries.



Maleta Pedagògica: Benvinguda, Menstruació!

Proposta creada pel CRP del Alt Urgell, destinada pel cicle superior de primària.



8 MARÇ
2025

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

**LLIBRES
SEXUALITAT**



La festa i Dopamina

Autora: Daniela Feixas

Dues obres de teatre basades en entrevistes a adolescents. Ideals per conèixer experiències reals i reflexionar-hi a l'aula.



El Porno No Mola i ara entendràs perquè

Autores: Anna Salvia i Cristina Torrón (Menstruïta)

En aquest llibre us expliquen cinc raons per les quals el porno no mola i us ofereixen eines perquè no es converteixi en el vostre educador sexual. . Recomanat a partir dels 9 anys.



Això no és amor i Això no és sexe

Autora: Marina Marroquí

Dos llibres de coneixements per tractar les relacions tòxiques i la pornografia amb l'adolescència. Inclou activitats pràctiques per reflexionar-hi.

8 MARÇ
2025

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

**LLIBRES
PUBERTAT I
MENSTRUACIÓ**



Pubertat positiva per a noies (també versió per a nois)

Autora: Barbara Pietruszczak

Il·lustradora: Anna Rudak

És un llibre per a noies sobre la pubertat. Ple de sensibilitat i empatia, està recomanat per a noies entre 8 i 12 anys.

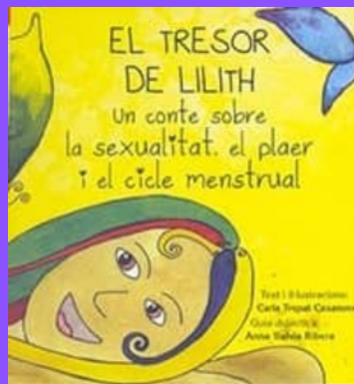


Estima el teu cos

Amb el teu cos pots fer coses increïbles

Autora: Jessica Sanders

El meu cos és fort. El meu cos pot fer coses increïbles. El meu cos és meu.



El tresor de Lilith

Text Carla Trepal

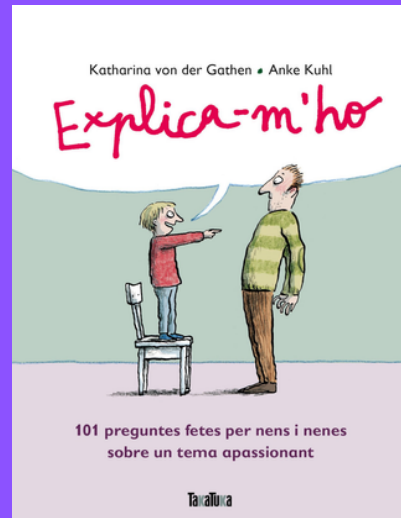
Guia Didàctica: Anna Salvia

Una eina gràcies a la qual des de ben petites les nenes poden estimar-se, valorar-se, cuidar-se i respectar el seu cos. Els transmet una imatge positiva de la menstruació, el plaer i la sexualitat, i les ajuda a potenciar la seva autoestima.

8 MARÇ
2025

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

**LLIBRES
PUBERTAT I
MENSTRUACIÓ**



Explica-m'ho i Explica-m'ho tot

Autores: Katharina Von der Gathen i Anke Kuhl

Preguntes fetes per alumnes de primària i respostes amb claredat i il·lustracions.



La Regla mola

Tot el que cal saber per a tenir una bona relació amb la regla, explicat de manera clara i divertida.

Es Diu Vulva

Llibre imprescindible per a què els més petits coneguin el cos humà sense complexos.

Autores: Anna Salvia i Cristina Torrón (Menstruïta)

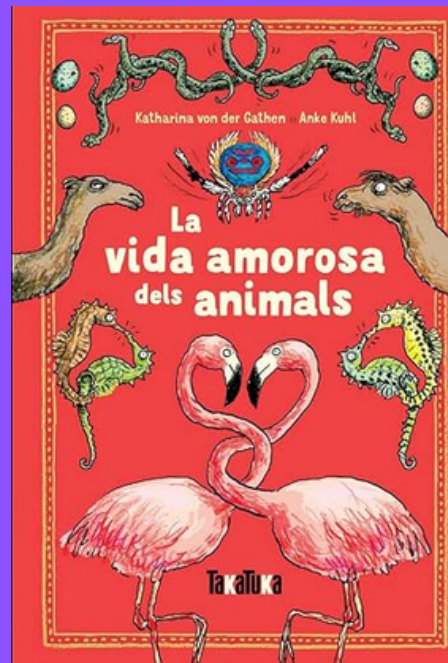


Em faig gran

Autora : Rachel Greener

Una guia inclusiva sobre la pubertat i els canvis en el cos.

Una bona eina per parlar, grans i petits, dels canvis en la pubertat.



La vida amorosa dels animals

Autores: Katharina Von der Gathen i Anke Kuhl

Tracta de manera exhaustiva el tema de la sexualitat i la reproducció en el regne animal: els rituals de seducció i l'epoca de zel, les diferents maneres d'aparellament, l'embaràs i el part, la cria i les diverses maneres de vida familiar entre els animals.

Conté unes il·lustracions meticuloses i unes pàgines desplegable espectaculars.

FEMINISMES+
USTEC-STEs
IAC

**8 MARÇ
2025**

**RECURSOS
DIDÀCTICS
EDUCACIÓ
AFECTIVOSEXUAL**

**CONTES SOBRE
EXPLOTACIÓ I
ABÚS SEXUAL
(EAS)**



El teu cos és un tresor

Autores: Margarita García, Elisa Bernat

Escrit per una psicòloga infantil especialitzada en abús sexual. Per a nens i nenes entre 4 i 8 anys.

Un conte per promoure l'expressió emocional en la infància, prevenir l'abús sexual i abordar-lo de manera natural.



El meu cos és meu

Autor: ProFamilia i Dagmar Geisler (Il·lustrador)

Dir que no als contactes desagradables no és fàcil. Als nens segurs de sí mateixos els costa menys dir el què volen i el que no.

Per això és important que tots els nens prènguin consciència de les seves emocions i del seu cos. Només així podran establir límits



El teu cos és teu

Autora: Lucía Serrano

Parla de sexualitat i de prevenció d'abusos a nens i nenes amb un llenguatge senzill i directe, amb ajuda i assessorament d'especialistes. En aquest llibre Lucía Serrano és directa i aborda sense embuts la sexualitat i els abusos infantils.



De quin color són els teus secrets?

Autores: Margarita García, Mª Jesús Santos

El secret i el silenci són els millors aliats dels abusadors i la majoria els utilitzen per aconseguir que els nens facin silenci.

Aquest conte està creat perquè els nens comparteixin els secrets que els fan sentir malament i oferir-los un espai de confiança on poder expressar-los.



Si es Si, No es No, y siempre lo decido yo

Autoras: Megan Madison, Jessica Ralli i Isabel Roxas.

desenvolupat per expertes en la matèria, aquest llibre ens ajuda a cuidar millor el nostre cos i respectar-nos a nosaltres mateixos i als altres.

Un llibre per explorar el consentiment positiu amb un enfocament centrat al nen.