

8 MARÇ  
2025

FEMINISMES+  
USTEC-STES

L'educació  
sexual:  
un espai per a  
la diversitat,  
el plaer i  
el benestar



L'educació sexual es projecta com l'espai des del qual podem comprendre i viure la sexualitat en tota la seva diversitat, allunyant-nos de visions reduccionistes o moralistes. S'ha de centrar en el plaer, el benestar i el respecte, des d'una perspectiva feminista i de drets humans. És a dir, ha de reconèixer les múltiples formes d'expressar i viure la sexualitat, sempre des d'un enfocament inclusiu i lliure de prejudicis.

# Els drets sexuals i reproductius com a marc de referència



8 MARÇ  
2025

FEMINISMEN+  
USTEC-STES  
INC.

Els drets sexuals i reproductius són part fonamental dels drets humans i, per tant, constitueixen el marc de referència imprescindible per a una educació afectiva i sexual de qualitat. Aquests drets garanteixen que totes les persones puguin prendre decisions lliures i informades sobre el seu cos, salut i relacions, sense patir discriminació ni violència.

# Un dret universal i interdependent



8 MARÇ  
2025

FEMINISMES+  
USTEC-STES

L'educació afectiva i sexual és un dret universal, inalienable i interdependent de la resta de drets humans. És a dir, no es pot entendre de manera aïllada, sinó com a part d'un conjunt de drets que reconeixen allò que és inherent a qualsevol persona: la llibertat, la dignitat i la igualtat. Negar-la és negar a infants i adolescents la possibilitat de conèixer-se, respectar-se i viure plenament.

# Planificació didàctica: la clau per a una educació efectiva

8 MARÇ  
2025

FEMINISMES+  
USTEC-STES  
INC.



L'educació afectiva i sexual no pot ser improvisada ni esporàdica. Ha de ser fruit d'una planificació didàctica rigorosa, que tingui en compte les necessitats, els interessos i les característiques de l'alumnat en cada etapa educativa. Això implica dissenyar activitats, materials i recursos adaptats a cada edat, sempre amb un enfocament progressiu i integral.



# Un procés continu i adaptat a cada etapa



# 8 MARÇ 2025

FEMINISMES+  
USTEC-STES  
INC.

L'educació afectiva i sexual ha d'implementar-se al llarg de tot l'itinerari educatiu, des de la infància fins a l'adolescència i més enllà. Cada edat té unes necessitats i característiques, i és essencial adequar els continguts perquè siguin accessibles, rellevants i respectuosos amb el desenvolupament de l'alumnat. Per exemple, en les etapes inicials es pot treballar el coneixement del cos i el respecte a la diversitat, mentre que en etapes més avançades es poden abordar temes com el consentiment, les relacions saludables o la prevenció de violències masclistes.

# Una educació transversal i integrada



8 MARÇ  
2025

FEMINISMES+  
USTEC-STES  
INC.

L'educació afectiva i sexual no és un contingut anecdòtic que es treballa en un moment determinat de l'escolaritat. Ha d'impregnar tota la pràctica educativa i els continguts curriculars, de manera transversal i integrada. Això significa que ha d'estar present en totes les àrees i disciplines, des de les ciències naturals fins a les arts o l'educació física, sempre amb una visió global i interconnectada.

# Un compromís de tota la comunitat educativa



L'educació afectiva i sexual no és responsabilitat exclusiva del professorat. És un compromís que ha d'involucrar tota la comunitat educativa: famílies, equips directius, personal no docent i, per descomptat, l'alumnat. Només amb una visió compartida i col·laborativa es podrà garantir una educació realment efectiva i transformadora.

# 8 MARÇ 2025

FEMINISMES+  
USTEC-STEs  
IAC

FEMINISMES+  
USTEC-STEs  
IAC



Una educació  
que obre  
preguntes i  
busca  
respostes

8 MARÇ  
2025

FEMINISMES+  
USTEC-STEs  
IAC



L'educació afectiva i sexual no es limita a transmetre informació; també ens convida a qüestionar-nos i qüestionar el món que ens envolta. És una eina per obrir preguntes, reflexionar críticament i buscar respostes que ens permetin viure de manera més lliure i satisfactòria.

FEMINISMES+  
USTEC-STEs  
IAC



No educar en  
sexualitat i  
afectivitat és  
negar drets

8 MARÇ  
2025

FEMINISMEN+  
USTEC-STES  
INC.



Cal tenir clar que no educar en sexualitat i afectivitat és negar a infants i adolescents un dret fonamental. És deixar-les i deixar-los sense eines per entendre's, protegir-se i relacionar-se de manera saludable. Per això, l'educació afectiva i sexual no és una opció; és una obligació ètica i social que hem de garantir des de les institucions, les escoles i les famílies.